

Maart/April 2025

Met nog een kleine 3 maanden te gaan, schiet het alweer aardig op voordat het 37^e Scouting 4daagsekamp van start gaat. De organisatie heeft er weer heel veel zin in! Wij kijken uit naar een leuke week met veel gelopen kilometers en een geslaagde tocht en daarmee Scouting 4daagsekamp.

Dus: de hoogste tijd voor een nieuwsbrief zodat jullie op de hoogte zijn.

De nieuwsbrief is voor allemaal, zowel de loper als de medewerker.

Een loper mag natuurlijk altijd meehelpen, dus meld je gerust aan als je het leuk vindt tijdens de opbouw nog wat voor het 4daagsekamp te doen.

Heb je de 1^e nieuwsbrief nog niet gehad? Deze staat ook op onze site bij documenten: Aanrader voor nieuwe mensen. Maar ook zij die al jarenlang bij ons komen: bekijk 'm nog een keer!



De organisatie is al bezig om de puzzelstukjes op hun plek te krijgen



inschrijving kamp vanaf 2 april 2025

Op 2 april gaat dan eindelijk de inschrijving voor het kamp open.

Zonder SOL en dankzij het harde werk van Ronald en Dennis is er een nieuw inschrijfsysteem gekomen.



Via de site, kopje 4daagsekamp kom je bij de inschrijving

Vanaf 2 april is het mogelijk om je hier voor het kamp in te schrijven.

Je krijgt via een link een inlogcode en je kan aan de slag. Hoort zeg het voort....

Mocht je nog meer scouts kennen die op zoek zijn naar een slaapplek (of werkplek), plek zat!



nl.facebook.com - 2239827402



Kwartier maken

Op de vrijdag voor het kamp zal men beginnen met het kwartier-maken voor het kamp. O.a. de blokhut wordt omgebouwd zodat we een VIP en bar hebben zodra op zaterdag de eersten binnen komen. Wil je hierbij komen helpen, vermeld dit dan bij je inschrijving en de organisatie zal uiterlijk begin juli laten weten of er gebruik gemaakt wordt van jouw aanbod om te komen helpen. Er wordt wel een kleine bijdrage gevraagd voor het avondeten. Je krijgt alle informatie hierover kort voor het kamp. Als je niet als kwartiermaker wordt gevraagd kun je, net als iedereen, je tent pas op zaterdag na 12:00 opzetten.

Medewerkers gezocht! Wacht niet te lang en meld je snel aan!



We kunnen veel handjes gebruiken!
Ze zijn een belangrijk onderdeel van ons kamp.
Kijk eens in je omgeving! Misschien zijn daar wel mensen die:

- Mee willen op post
- Hand- en spandiensten bieden graag doen.
- ondersteuning bij ontbijt, lunch en bar geven.

Dus ga naar de website en meld je aan als Medewerker. Bij de inschrijving kun je aangeven in welk team je graag wil meewerken. Neem contact op met het secretariaat info@4daagsekamp.nl als je vragen hebt.

Fysio gezocht!

Ook dit jaar is het (nog) niet gelukt om een fysiotherapeut te vinden die het massageteam wil begeleiden. Daarom doen we een beroep op ieders netwerk. Wie helpt ons aan een fysiotherapeut? Gedurende de eerste 3 looppdagen, vanaf 13.00 tot 21.00 uur is deze hulp nodig en van harte welkom.

Vele wandelaars van ons kamp hebben er baat bij.

Iemand gevonden? Mail naar info@4daagsekamp.nl

Uiterlijk half mei en in ieder geval in de volgende nieuwsbrief is hier duidelijkheid over.



Clean-team: wie durft het aan?

Voor dit team zijn we op zoek naar een aantal vaste personen om er voor te zorgen dat alles zo schoon mogelijk is, in ons allerbelang. Het is geen dagtaak maar wel erg belangrijk.

Bijkomend voordeel van een vast team dat men de rest van de dag, indien gewenst, wat anders kunt gaan doen zoals lekker in de zon liggen of langs de route kijken. Lijkt het je wat? **Meld je aan!**



Minderjarige deelnemers

Zowel voor minderjarige lopers als minderjarige medewerkers die zonder begeleiding op het 4daagsekamp aanwezig zijn, moet door de ouders/verzorgers eerst toestemming worden gegeven. Meestal is er begeleiding aanwezig, maar als dat niet zo is, is toestemming vereist. Bij de inschrijving wordt dit al gevraagd en wordt je verwezen naar dit document.

Minderjarige medewerkers werken altijd onder begeleiding van een volwassene.

Minderjarige medewerkers binnen het team EHBO worden alleen ingezet op het VVC en mogen niet als EHBO-er mee op post.

Herkenbaarheid als medewerker



Om eenheid uit te stralen en goed herkenbaar te zijn dragen **alle medewerkers** de "Scouting 4daagsekamp-das". De das bestaat uit een groen en oranje gedeelte.

Op de oranje punt zit een badge met het Scouting 4daagsekamp logo. De afspraak is dat alle medewerkers deze das dragen, zeker als hij/zij in functie is.

Daarbij mag je natuurlijk ook je eigen groepsdas dragen. Heb je nog geen medewerkersdas, bestel er dan één bij je inschrijving.

Merchandise bestellen

AWESOME MERCHANDISE

Wil je ons T-shirt hebben? Wil je een badge en/of een jaarnaambandje hebben? Dat kan. Hiervoor is een apart bestelformulier.

Vooraf voor hen die graag een T-shirt willen in de eigen maat, is het belangrijk dat dit vooraf besteld wordt. We hebben geen voorraad. Wij bestellen de aantallen zoals ze zijn aangevraagd.

Wil je niet te laat zijn, bestel dan nu dat wat je graag wil hebben. Ivm bestellen van de shirts sluit de Merchandise eerder. Het blijft ook altijd mogelijk de merchandise los op het VIP te kopen, alleen dan kan het gebeuren dat een artikel op is. Dan is vooraf bestellen verstandiger.



Nieuw:

omdat er vanaf 2026 geen papieren bekertjes meer mogen, gaan we dit jaar al starten met een nieuwe mok, met oor zodat je hem gemakkelijk mee kan nemen onderweg.

Met kamplogo erop want dat is gaaf!

Deze mokken zijn ook al te bestellen bij je inschrijving.

Commissie Opening en Sluiting



Wie barst er van de ideeën om de opening en de sluiting van het Scouting 4daagsekamp te organiseren? Deze jaarlijkse traditie willen we natuurlijk zeker in stand houden, het hoort ook bij Scouting! Maar ... heb jij een goed idee en wil je dit organiseren? Meldt je dan bij de organisatie: info@4daagsekamp.nl De commissie kan uit zowel lopers als medewerkers bestaan.

Ben jij die creatieveling? Sta je rustig voor en groep mensen om een (ludieke) opening te verzorgen?



Doe eens gek, doe het anders!

Catering dit jaar



Het ontbijt, lunch en de BBQ worden door het kamp zelf gedaan/ geregeld. Voor de warme maaltijd zorgt Le Bateau maar de dieetkeuken houden we hier en wordt ter plekke aangepast door onze eigen keukenploeg. Ook zal dit jaar weer in de middag, bij terugkomst op het kamp bouillon klaar staan voor je in de grote zaal.

Basismenu:

Het basis menu is bekend, buiten de BBQ is er iedere dag ook soep en dessert. maar **let op:** door omstandigheden kan er altijd van afgeweken worden. Deelnemers met allergie krijgen toepasselijke aanpassingen.

Zaterdag:	Aardappel gratin, doperwten/wortels en verse worst
Zondag:	gezamenlijke gezellige BBQ
Maandag:	Gebakken krieltjes, sperzieboontjes en gegrilde kippendijflet
Dinsdag:	Lasagne bolognese met een groene salade
Woensdag:	Nasi, sajorboontjes, zoetzuur, kroepoek en kipsaté
Donderdag:	Ovenschotel van aardappel, champignons, prei en gehakt
vrijdag:	Bourgondische aardappeltjes met Boeuf Stroganoff , stokbrood en kruidenboter
Zaterdag:	wat de pot weer thuis schaft.

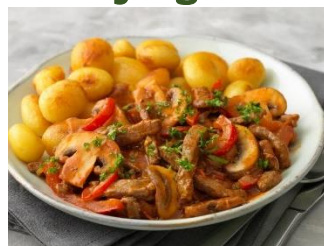
dinsdag:



woensdag:



vrijdag:



De lopers-tip:

Heb jij een goede tip en wil je die delen, meld deze dan even bij Frédérique of Bertie dan zie je wellicht jouw tip hier terug.



Tip van Anton: begin op tijd met trainen!



Maar ook:

- probeer tijdens je trainingen je rustmomenten uit te stellen door als je moe wordt wat langzamer te lopen. Zo bouw je tijd/afstand zonder rusten makkelijker op.

Hijzelf loopt in mei en juni ter voorbereiding: 1x lang (30 tot 40 km) en 1x keer kort (10 km) per week. Of zoek een passend opbouwschema, bv op Sportzorg.nl, zoek daar op vierdaagse.



Hier laten we zien wat er zoal nodig is om dit kamp te runnen.

Tijdens het kamp is het mogelijk om naar je blaren te laten kijken en als je dat wilt te laten behandelen. Onze EHBO is er klaar voor, maar dat kan niet zonder de nodige spulletjes. Gelukkig kunnen we bij de MES terecht om te huren of lenen waaronder.... Kijk maar in de onderstaande tabel

7 behandel tafels	Set portofoons	10 instant coldpacks
1 AED	600 bloedlancetten	30 zakjes ORS
10 EHBO rugzakken	18 dozen handschoenen	Grote bus talkpoeder
3 klaptafeltjes	50 ampullen hibiset	10 dozen tissues
1 klein koelkastje	90 rollen leucoplast	Grote rol pleisters

Belangrijk: onze 4 vaste sponsors



Vlotweg Transport v.o.f. maakt het mogelijk dat wij daar onze container met 4daagsekampmateriaal kunnen en mogen stallen. Vlotweg Transport is ook nauw met scouting verbonden.

Vrachttaxi Vlotweg is een zeer betrouwbare partner voor al uw logistiek. Het is een bedrijf dat zich bezig houdt met transport & opslag. Zij transporteren van envelop, printplaat, brood, pallets of een verhuizing die uitgevoerd moet worden. Het is bij hen mogelijk!



Commanderie
CATERING

De warme maaltijd wordt verzorgd door Commanderie Catering. De maaltijden worden elders bereid en op het kamp uitgeserveerd als buffet, opgescheept door onze eigen medewerkers.



Het Scouting 4daagsekamp moet aan veel regels voldoen waaronder natuurlijk een stukje brandveiligheid. Op het terrein en in de gebouwen hangen overal extra brandblussers, die worden gesponsord door DVS Brandbeveiliging & Evenementenveiligheid uit Waalwijk. Dit jonge en dynamische bedrijf onderscheidt zich door een uitstekende service en maatwerk-oplossingen en de eigenaar is een Scout. Men is gespecialiseerd in onderhoud en levering van brandblusmiddelen maar je kan ook voor noodverlichting, EHBO-middelen en veiligheidsplannen bij hun terecht.



Al heel wat jaren bestellen we een deel van onze boodschappen bij Spar Looijschelder in Leuth. Het is fijn dat met 1 telefoontje snel onze producten gebracht kunnen worden.

Goede Doelen gezocht: Sponsorloop van onze deelnemers

Naast de bedrijven die het kamp sponsoren, zijn er ook wandelaars die voor een goed doel lopen. Ieder jaar zetten we er 2 van jullie extra in het zonnetje om zo wellicht net iets meer binnen te halen voor jouw goede doel. Meld je even bij de organisatie via info@4daagsekamp.nl
Bij meer aanmeldingen wordt er geloot.

Voor Make a Wish wordt weer 1 post toegankelijk gemaakt voor deze groep lopers, dit is ook een vorm van sponsoring door het Scouting 4daagsekamp Nijmegen.



Make-A-Wish.
NEDERLAND

Operatie stofwolk



Met veel plezier bouwen we elk jaar ons kamp op. Op vrijdag start het kwartier maken met een select gezelschap. De organisatie vraagt hier mensen voor/ heeft hier vaste mensen voor.

Vanaf zaterdag 12 juli 12.00 uur is iedereen welkom. Maar het kamp is dan nog steeds in opbouw. Op maandag willen we alles klaar hebben staan voor het wandelfeest de rest van de week. Zo is er de opening van het kamp op maandagavond.

Op vrijdag wordt er al opgeruimd wat weg kan. De posten bergen hun spullen bij terugkomst op.

En zaterdag worden beide blokhutten weer schoon achtergelaten.

Wie komt er dan ons een handje helpen?

Lief & Leed: Laat ons vooral weten als je iets te melden hebt.



Op 15-02 heeft Marijke Bakker een gouden Oehoe mogen ontvangen: Welverdiende proficiat.



Karabelo te Pas is geselecteerd voor Panna!Sterrenteam! uit ruim 3500 deelnemers: gefeliciteerd

Kalender

Zet de data meteen in je agenda, de 4daagsekampkalender 2025



Zondag 25 mei	Overleg Kernteam om 10.30 uur. en 's middags met Teamleiders en hoofden: Vanaf 12.30 uur
zondag 22 juni	<i>Reserve vergaderdatum (mocht het nodig zijn)</i>
Vrijdag 11 juli	Start Kwartier maken voor 4daagsekamp Nijmegen. Geef aan als je wilt komen helpen door een mail naar Frédérique te sturen: info@4daagsekamp.nl De organisatie nodigt <u>zelf</u> uit. Het staat niet meer als keuze op het aanmeldformulier. Een aantal handjes zijn er nodig.
Zaterdag 12 juli	Vanaf 12.00 uur: aankomst medewerkers en deelnemers, start opbouw
12 juli t/m 19 juli	Scouting 4daagsekamp Nijmegen
Zaterdag 19 juli	Opruimen 4daagsekamp Nijmegen
Zondag 28 september	Evaluatie Scouting 4daagsekamp. Deze is voor alle medewerkers.

Binnenkort meer?



Jazeker, want in de laatste maanden gebeurt er altijd veel. Begin juli komt er nog een zeer uitgebreide nieuwsbrief met alle laatste informatie over het 4daagsekamp 2025. Dus hou je mailbox in de gaten.

Heb je een idee voor een onderwerp, mis je iets, wil je zelf iets plaatsen of hoor je van iemand dat die de nieuwsbrief niet heeft ontvangen, laat het ons weten: info@4daagsekamp.nl



Graag tot ziens in Nijmegen

12 t/m 19 juli 2025

